



Sportgruppen 2026.

Jugendherberge Essen.

Trainieren im grünen Ruhrgebiet

Oberhalb des Baldeneysees gelegen, verbindet die Jugendherberge eine naturnahe Umgebung mit der Nähe zur Stadt und bietet damit eine starke Basis für konzentrierte Trainingstage. Nach den Einheiten locken aktive Pausen am See, Ausflüge ins Grüne oder gemeinsame Entdeckungstouren durch die Industriekultur. So wird das Trainingslager in Essen zur Mischung aus sportlicher Vorbereitung, Erholung und echtem Ruhrgebietsfeeling.

Trainingsmöglichkeiten für

Fußball | Volleyball | Basketball | Handball | Hockey | Schwimmen | Kampfsport

Besonderer Service

Trockenraum

Verpflegungsoptionen

Frühstück, Halbpension, Vollpension | Sportler*innen-Ernährung auf Anfrage | vegetarisch, vegan & glutenfrei auf Anfrage

Medizinische Angebote

Informationen zum diensthabenden Arzt, zum nächstgelegenen Krankenhaus und zur diensthabenden Apotheke erhaltet ihr in der Jugendherberge.

Sportstätten.

Sportstätten	Entfernung	Größe	Belag
Kleinspielfeld auf dem Gelände der Jugendherberge	vor Ort	20x40 m	Kunstrasen
Sportplatz*	2 km		Asche
Sporthalle*	2 km	teilbar	
Hallenbad*	1 km		

*Reservierung über die Jugendherberge nicht möglich. Die Kontaktdaten zur Reservierung erhaltet ihr bei der Jugendherberge.



Betten	182
Zimmer	48
Einzelzimmer	Auf Anfrage
Zweibettzimmer	10
Mehrbettzimmer	38
Barrierearme Zimmer	6
Zimmer mit DU/WC	Alle

Freizeitmöglichkeiten

Am Haus: Kicker, Tischtennis, Grillplatz, Lagerfeuerplatz	
Treetbootverleih	1,4 km
Seaside Beach, Kanuverleih	4,8 km

Preis pro Person/Nacht ab 52,90 €

Inkl. einer Übernachtung mit Vollpension, Bettwäsche, Einzelzimmer für Trainer*innen. Individuelle Arrangements sind nach Absprache möglich. An- und Abreise sind nicht im Preis enthalten.

Trainings-Specials

Late Check Out	Preis auf Anfrage
Tagesraum	ab 80 € pro Tag
Handtuch-Service	1,50 € pro Person
Getränkepauschale	9,00 € pro Person
Outdoor-Abend	2,90 € pro Person

Wir beraten dich persönlich:

Jugendherberge Essen

Pastoratsberg 2 · 45239 Essen
Tel.: 0201 125832 0
essen@jugendherberge.de
essen.jugendherberge.de



Alle Highlights, Programme und mehr Infos findest du hier.

 Unsere DJH-Zertifizierung „Besonders geeignet für Sportgruppen“

 Unsere Haus-Kategorie III TOP: Moderne Ausstattung, Großteil der Zimmer mit eigener Dusche/WC, vielfältige Optionen für Gemeinschaftserlebnisse und Begegnungen.